



zeit:sinn · Gonsenheimer Straße 56 · 55126 Mainz-Finthen

zeit:sinn
Seminar-Zentrum e.K. für
Kommunikation, Kreativität,
Körperbewusstsein & Kultur

Veranstaltungen im Dezember 2011

Bitte denken Sie daran, sich immer telefonisch oder per Mail für alle Veranstaltungen anzumelden!

Ulla Raaf
Gonsenheimer Straße 56
55126 Mainz-Finthen
T 0 61 31.622 11 17
info@zeit-sinn.de
www.zeit-sinn.de
HRA 40912
Amtsgericht Mainz

Do.	01.12.	19:00 – 20:00	Infoabend Gestalttherapie	Monika Kansy	Infoabend
Do.	01.12.	20:00 – 20:50	Pilates Anfänger	Liviu Sirbu	Fortl. Kurs
Do.	01.12.	19:00 – 19:50	Pilates Mittelstufe	Liviu Sirbu	Fortl. Kurs
Fr.	02.12.	19:00 – 20:00	Bewegtes Coaching	Angelika Uliczka	Fortl. Kurs
Fr.	02.12.	20:00 – 21:00	Eckhart Tolle Gruppe	Iris Luther	Fortl. Kurs
Fr.	02.12.	17:00 – 21:00	Sicher und selbstbewußt kommunizieren	Ulla Raaf	Seminar
Sa.	03.12.	10:00 – 18:00	Sicher und selbstbewußt kommunizieren	Ulla Raaf	Seminar
Sa.	03.12.	10:00 – 18:00	NLP-Practitioner-Ausbildung	Stefan Heller	Seminar
So.	04.12.	10:00 – 17:00	NLP-Practitioner-Ausbildung	Stefan Heller	Seminar
Mo.	05.12.	20:00 – 21:30	Hatha Yoga	Doro Blom	Fortl. Kurs
Mo.	05.12.	20:00 – 20:50	Pilates Advanced	Liviu Sirbu	Fortl. Kurs
Mo.	05.12.	18:30 – 19:20	Pilates Mittelstufe	Liviu Sirbu	Fortl. Kurs
Di.	06.12.	18:30 – 20:00	Ashtanga Yoga	Rosy Krebs	Fortl. Kurs
Di.	06.12.	20:00 – 21:30	Energetisch & Entspannt	Tanja König	Fortl. Kurs
Di.	06.12.	17:45 – 19:15	Hatha Yoga	Doro Blom	Fortl. Kurs
Di.	06.12.	09:00 – 09:50	Pilates Mittelstufe	Liviu Sirbu	Fortl. Kurs
Di.	06.12.	19:30 – 22:00	Stressbewältigung MBSR	Carmen Weidemann	Fortl. Kurs
Mi.	07.12.	08:30 – 10:00	Hatha Yoga	Doro Blom	Fortl. Kurs
Mi.	07.12.	18:30 – 19:30	Herzwärme	Michael Funk	Abendseminar
Do.	08.12.	20:00 – 20:50	Pilates Anfänger	Liviu Sirbu	Fortl. Kurs
Do.	08.12.	19:00 – 19:50	Pilates Mittelstufe	Liviu Sirbu	Fortl. Kurs
Fr.	09.12.	17:00 – 21:00	NLP-Practitioner-Ausbildung 3 Block 7	Stefan Heller	Seminar
So.	11.12.	09:00 – 17:00	NLP-Practitioner-Ausbildung 3 Block 7	Stefan Heller	Seminar
Sa.	10.12.	09:00 – 18:00	NLP-Practitioner-Ausbildung 3 Block 7	Stefan Heller	Seminar
Fr.	09.12.	15:00 – 22:00	Heilende Hände – Energetisches Heilen	Joachim Deschermaier	Seminar
Sa.	10.12.	08:30 – 20:00	Heilende Hände – Energetisches Heilen	Joachim Deschermaier	Seminar
So.	11.12.	08:30 – 20:00	Heilende Hände – Energetisches Heilen	Joachim Deschermaier	Seminar
Mo.	12.12.	19:30 – 21:30	GFK Geschlossene Gruppe	Ulla Raaf	Übungsabend
Mo.	12.12.	20:00 – 21:30	Hatha Yoga	Doro Blom	Fortl. Kurs



zeit:sinn · Gonsenheimer Straße 56 · 55126 Mainz-Finthen

zeit:sinn

Seminar-Zentrum e.K. für
Kommunikation, Kreativität,
Körperbewusstsein & Kultur

Veranstaltungen im Dezember 2011

Bitte denken Sie daran, sich immer telefonisch oder per Mail für alle Veranstaltungen anzumelden!

Ulla Raaf
Gonsenheimer Straße 56
55126 Mainz-Finthen
T 0 61 31.622 11 17
info@zeit-sinn.de
www.zeit-sinn.de
HRA 40912
Amtsgericht Mainz

Mo.	12.12.	20:00 - 20:50	Pilates Advanced	Liviu Sirbu	Fortl. Kurs
Mo.	12.12.	18:30 - 19:20	Pilates Mittelstufe	Liviu Sirbu	Fortl. Kurs
Di.	13.12.	18:30 - 20:00	Ashtanga Yoga	Rosy Krebs	Fortl. Kurs
Di.	13.12.	20:00 - 21:30	Energetisch & Entspannt	Tanja König	Fortl. Kurs
Di.	13.12.	18:00 - 19:30	Hatha Yoga	Doro Blom	Fortl. Kurs
Di.	13.12.	09:00 - 09:50	Pilates Mittelstufe	Liviu Sirbu	Fortl. Kurs
Mi.	14.12.	19:00 - 22:00	Erfolgreiche Kommunikation mit NLP	Stefan Heller	Vortrag
Mi.	14.12.	08:30 - 10:00	Hatha Yoga	Doro Blom	Fortl. Kurs
Do.	15.12.	20:00 - 20:50	Pilates Anfänger	Liviu Sirbu	Fortl. Kurs
Do.	15.12.	19:00 - 19:50	Pilates Mittelstufe	Liviu Sirbu	Fortl. Kurs
Fr.	16.12.	20:00 - 21:00	Eckhart Tolle Gruppe	Iris Luther	Fortl. Kurs
Sa.	17.12.	10:00 - 18:00	NLP-Practitioner-Ausbildung 4 Block 4	Stefan Heller	Seminar
So.	18.12.	10:00 - 17:00	NLP-Practitioner-Ausbildung 4 Block 4	Stefan Heller	Seminar
Mo.	19.12.	20:00 - 21:30	Hatha Yoga	Doro Blom	Fortl. Kurs
Mo.	19.12.	20:00 - 20:50	Pilates Advanced	Liviu Sirbu	Fortl. Kurs
Mo.	19.12.	18:30 - 19:20	Pilates Mittelstufe	Liviu Sirbu	Fortl. Kurs
Di.	20.12.	18:30 - 20:00	Ashtanga Yoga	Rosy Krebs	Fortl. Kurs
Di.	20.12.	19:30 - 21:30	Gewaltfreie Kommunikation	Ulla Raaf	Übungsabend
Di.	20.12.	18:00 - 19:30	Hatha Yoga	Doro Blom	Fortl. Kurs
Di.	20.12.	09:00 - 09:50	Pilates Mittelstufe	Liviu Sirbu	Fortl. Kurs
Mi.	21.12.	08:30 - 10:00	Hatha Yoga	Doro Blom	Fortl. Kurs
Do.	22.12.	20:00 - 20:50	Pilates Anfänger	Liviu Sirbu	Fortl. Kurs
Do.	22.12.	19:00 - 19:50	Pilates Mittelstufe	Liviu Sirbu	Fortl. Kurs